

C H O I X D E V I E S A I N E



# pause santé<sup>MD</sup>

## BON DE COMMANDE - Version électronique (PDF)

Quatre numéros par année : printemps • été • automne • hiver  
Une version anglaise, **Wellness Matters**, est également disponible.

### PRIX

### DATES DE PARUTION

Prix annuel* (4 numéros)				Date de parution	Dates limites (commandes et logos)
		Sans logo	Logo de l'org.		
N <sup>bre</sup> d'employés	100	400 \$	600 \$	<b>Printemps</b> (mars)	8 janvier
	150	600 \$	800 \$	<b>Été</b> (juin)	9 avril
	300	1 200 \$	1 400 \$	<b>Automne</b> (septembre)	6 juillet
	500	1 800 \$	2 000 \$	<b>Hiver</b> (décembre)	4 octobre
	1 000	3 200 \$	3 400 \$		
	2 500	7 000 \$	7 200 \$		

Les prix ne comprennent pas la TPS et la TVH. Les prix comprennent la livraison d'un fichier PDF à faible résolution à une seule adresse électronique.

### Spécifications relatives aux logos des organismes

Personnalisez le bulletin *Pause Santé* avec le logo de votre organisme sur la page couverture à la droite de l'en-tête. Votre logo mesurera approximativement 1 3/8 po de large sur 1 1/2 po de haut. Veuillez fournir votre logo sous forme de fichier numérique (EPS, TIFF, Photoshop native [psd], Illustrator native [ai] ou JPG). Appelez le représentant des ventes pour de plus amples renseignements.

**NOUS AVONS**  **EMPLOYÉS.** (Vous devez prendre un abonnement pour tous les employés.)  Avec le logo de notre organisme.  
Veuillez envoyer  **Wellness Matters** OU  **Pause Santé** OU  **Les 2 versions, anglaise et française (coût additionnel de 100 \$).**

*Ce bulletin sera mis à la seule disposition de nos employés qui, tel qu'il a été déterminé, peuvent le reproduire pour eux-mêmes et leur famille immédiate. Il est entendu et convenu qu'aucune partie de ce bulletin ne peut être communiquée, sous quelque forme que ce soit, à d'autres personnes, organisations, divisions, services, filiales ou affiliés sans l'autorisation écrite expresse de l'éditeur.*

Compagnie/organisme : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

Nom du contact : \_\_\_\_\_ Titre : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Province : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Télécopieur : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_ Représentant des ventes : \_\_\_\_\_



### ENVOYER PAR LA POSTE OU PAR TÉLÉCOPIEUR À :

Canada Wide Media Limited  
4180 Lougheed Hwy, 4<sup>e</sup> étage, Burnaby, B.-C. V5C 6A7  
Tél. : 604-541-1164 Téléc. : 604-541-1167 Courriel : info@wellness-matters.ca

# pause santé<sup>MD</sup>

« *Le bulletin Pause Santé est une précieuse source de renseignements qui plaît à tout notre personnel.* »

**Roni Spetalnick,**  
Surintendant adjoint,  
Regina Public School Board

« *Excellent bulletin, très instructif. Il contient toujours des articles sur des questions de style de vie auxquelles je réfléchis souvent! Continuez votre bon travail.* »

**Terry Boehmer,**  
Agent de circulation,  
Saskatchewan Highways and  
Transportation

En 2005, le travailleur canadien moyen a manqué 9,6 jours de travail, représentant un coût total de plus de 17 milliards de dollars pour les employeurs.

(Source: Statistique Canada)

## Que vous en a-t-il coûté ?

### L'absentéisme vous coûte de l'argent

Vos employés sont l'actif le plus précieux de votre entreprise. Quand ils s'absentent du travail à cause d'une maladie ou du stress, vous payez :

- le coût du temps perdu
- le coût de la productivité perdue
- le coût des travailleurs suppléants ou des heures supplémentaires du personnel existant
- le coût à long terme de l'augmentation des prestations-maladie des employés.

### La promotion de la santé vous fait économiser

De nos jours, il est rentable d'investir dans la santé et le bien-être du personnel sur un marché du travail concurrentiel. Les sociétés qui offrent à leurs employés des programmes de bien-être constatent une diminution importante de l'absentéisme lié à la maladie et au stress. Les employés en santé sont également plus satisfaits au travail, ce qui réduit encore plus les coûts associés à la perte de bons employés suivie du recrutement et de la formation de nouveaux employés.

### Pause Santé vous facilite la tâche

Faites de *Pause Santé* la pierre angulaire de l'engagement de votre société à l'égard de la santé et du bien-être de vos employés. *Pause Santé* est un bulletin trimestriel de 8 pages qui est d'accès rapide et facile à lire et qui donne à vos employés les renseignements nécessaires à l'amélioration de leur état de santé. Chaque numéro de *Pause Santé* présente :

- Des renseignements opportuns et crédibles sur la santé et le bien-être, qui sont étudiés et approuvés par une équipe experte de professionnels de la santé ;
- Des articles privilégiant les approches positives de la nutrition, de la forme physique et du style de vie ;
- Des conseils pratiques qui permettent aux employés d'apporter des changements simples mais efficaces à leur style de vie pour améliorer leur état de santé mental et physique.

### Passez à l'action maintenant

*Pause Santé* vous offre une façon économique mais très efficace d'influer de façon positive sur la santé de vos employés. Montrez-leur que vous vous souciez de leur bien-être en faisant de *Pause Santé* une composante de leur programme de santé. Vous ne pouvez pas vous permettre de vous en passer.

